



FAMILLE BOTANIQUE : **Apiacées**

ORIGINE : **Europe**

Organe producteur : **Herbe ou parties aériennes fructifiées**

Spécificité biochimique : **α -phellandrène, limonène, éoxymenthène, d-carvone**

Botanique

L'Aneth est une petite plante herbacée annuelle de 50 cm à 1 m qui possède des feuilles finement divisées et des fleurs en ombelles. Elle est produite principalement en Europe mais aussi en Chine et en Afrique du Nord. L'huile essentielle d'Aneth herbe est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des parties aériennes.

Propriétés & indications

Tonique digestif indiqué pour :

- la digestion lente
- les éructations
- la mauvaise haleine
- stimuler le foie

Antispasmodique indiqué pour :

- le hoquet
- les coliques
- les spasmes digestifs

Posologies

Voie orale

- Adulte : 1 goutte, 3 fois par jour, 7 jours
- Enfant > 12 ans : 1 goutte, 2 fois par jour, 7 jours

Voie cutanée

- Adulte : 2 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale
- Enfant > 12 ans : 1 goutte, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale

En diffusion

- Non

Voies d'administration

Voie orale



Voie cutanée



À diluer

En diffusion



Conseils d'utilisation

Digestion lente

1 goutte d'Aneth herbe sur un comprimé neutre avant les principaux repas
2 fois par jour. 2 jours

Hoquet

1 goutte d'Aneth herbe
Sur un comprimé neutre à laisser fondre dans la bouche

Drainage hépatique

1 goutte d'Aneth herbe + 1 goutte d'essence de Citron jaune
Sur un comprimé neutre, 2 fois par jour. 7 jours

Précautions d'emploi

Ne pas diffuser

Pas d'utilisation prolongée

Ne pas utiliser :

- chez la femme enceinte & allaitante
- chez l'enfant < 7 ans
- en cas d'épilepsie
- en cas d'allergie à l'un des composants de l'huile essentielle

Utiliser uniquement sur avis de votre pharmacien :

- chez l'enfant de 7 à 12 ans
- en cas d'asthme
- en cas d'insuffisance rénale

> Demandez conseil à votre pharmacien

Zoom

Attention à ne pas utiliser l'huile essentielle d'Aneth graines qui présente une toxicité importante.