



FAMILLE BOTANIQUE : **Myrtacées**

ORIGINE : **Australie**

Organe producteur : **Feuilles**

Spécificité biochimique : **4-terpinéol,  $\gamma$ -terpinène**

## Botanique

L'Arbre à thé ou Tea-tree est un arbuste d'environ 5 m de haut dont l'écorce se détache en multiples lambeaux. Il se développe dans les régions humides d'Australie. Ses feuilles lancéolées et étroites sont ponctuées de glandes à essence bien visibles.

L'huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des rameaux de coupe.

## Propriétés & indications

**Anti-infectieux** indiqué pour :

- les aphtes, les gingivites
- les rhinites, les sinusites, les angines
- les trachéites, les bronchites
- l'acné, la perlèche, les furoncles

**Antimycosique** indiqué pour :

- les mycoses cutanées
- les mycoses interdigitales
- les mycoses des plis
- les mycoses génitales

## Posologies

**Voie orale**

- Adulte : 2 gouttes, 3 fois par jour
- Enfant > 7 ans : 1 goutte, 3 fois par jour

**Voie cutanée**

- Adulte : 2 à 5 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale
- Enfant > 7 ans : 2 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale

**En diffusion**

- Quelques gouttes pures ou en association avec d'autres huiles essentielles, 10 minutes par demi heure

## Voies d'administration

**Voie orale**



**Voie cutanée**



À diluer

**En diffusion**



## Conseils d'utilisation

### Angine

2 gouttes d'Arbre à thé sur un comprimé neutre, 3 fois par jour. 7 jours

### Aphte

1 goutte d'Arbre à thé + 2 gouttes d'huile végétale de Noisette  
En application sur l'aphte, 3 fois par jour jusqu'à disparition

### Mycose

1 goutte d'Arbre à thé +  
1 goutte de Géranium odorant +  
5 gouttes d'huile végétale de Calophylle  
Appliquer, 2 fois par jour, sur les lésions

## Précautions d'emploi

**Ne pas utiliser :**

- chez la femme enceinte & allaitante
- en cas d'allergie à l'un des composants de l'huile essentielle

**Utiliser uniquement sur avis de votre pharmacien :**

- chez l'enfant < 7 ans
- en cas d'épilepsie
- en cas d'asthme
- en cas d'insuffisance rénale

> Demandez conseil à votre pharmacien

## Zoom

L'utilisation traditionnelle des feuilles en tisane lui a valu son appellation d'Arbre à thé (infusion). L'huile essentielle d'Arbre à thé fut largement utilisée par l'armée anglaise comme antiseptique. Elle est depuis, une des huiles essentielles les plus étudiées pour ses propriétés anti-infectieuses.