



FAMILLE BOTANIQUE : Lauracées

ORIGINE : Brésil

Organe producteur : Bois

Spécificité biochimique : Linalol, α -terpinéol

Botanique

Le Bois de rose est un arbre de taille moyenne à feuilles persistantes de la forêt amazonienne. Le Brésil en est actuellement le principal producteur. Son écorce et le cœur de son bois sont rouges tandis que ses fleurs sont de couleur jaune or.

L'huile essentielle est obtenue par la distillation à la vapeur d'eau du bois broyé.

Propriétés & indications

Anti-infectieux utilisé pour :

- les angines, les sinusites, les laryngites
- les trachéites, les bronchites
- les mycoses
- l'acné

Tonique cutané utilisé pour :

- les rides
- les irritations de la peau
- l'éclat du visage

Posologies

Voie orale

- Adulte : 2 gouttes, 3 fois par jour
- Enfant > 7 ans : 1 goutte, 3 fois par jour

Voie cutanée

- Adulte : 2 à 5 gouttes, 3 fois par jour, pures ou en dilution dans une huile végétale
- Enfant > 7 ans : 2 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale

En diffusion

- Quelques gouttes pures ou en association avec d'autres huiles essentielles, 10 minutes par demi heure

Voies d'administration

Voie orale



Voie cutanée



En diffusion



Conseils d'utilisation

Angine rouge

2 gouttes de Bois de rose sur un comprimé neutre, 3 fois par jour. 7 jours

Bronchite aiguë

1 goutte de Bois de rose + 1 goutte d'Eucalyptus radié
Sur un comprimé neutre, 3 fois par jour. 5 jours

Mycose des plis

1 goutte de Bois de rose +
1 goutte d'Arbre à thé +
5 gouttes d'huile végétale de Macadamia
Appliquer sur les zones concernées, matin et soir jusqu'à cicatrisation

Précautions d'emploi

Ne pas utiliser :

- chez la femme enceinte & allaitante
- en cas d'allergie à l'un des composants de l'huile essentielle

Utiliser uniquement sur avis de votre pharmacien :

- chez l'enfant < 7 ans
- en cas d'épilepsie
- en cas d'asthme

> Demandez conseil à votre pharmacien

Zoom

Du fait de sa très bonne tolérance cutanée et de son odeur de rose, cette huile essentielle est particulièrement indiquée pour les troubles cutanés en dermatologie et en cosmétique.