



FAMILLE BOTANIQUE : **Apiacées**

ORIGINE : **Inde**

Organe producteur : **Semences**

Spécificité biochimique : **Carotol, daucène**

Botanique

La Carotte est une plante herbacée sans odeur apparente qui pousse en zone tempérée. Ses fleurs blanches se présentent sous forme d'inflorescences en ombelles. Les fruits sont couverts de petits aiguillons qu'il faut écraser pour découvrir l'odeur.

L'huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des semences séchées.

Propriétés & indications

Régénérant hépatique indiqué :

- dans les suites d'hépatites toxiques, virales ou médicamenteuses
- après les traitements médicamenteux lourds

Régénérant cutané indiqué pour :

- les brûlures
- le soin des peaux atones et matures
- les crevasses et gerçures
- les escarres, les ulcères cutanés

Posologies

Voie orale : sur avis médical

- Adulte : 1 goutte, 3 fois par jour
- Enfant > 12 ans : 1 goutte, 2 fois par jour

Voie cutanée : sur avis médical

- Adulte : 2 gouttes, 3 fois par jour, pures ou en dilution dans une huile végétale
- Enfant > 12 ans : 1 goutte, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale

En diffusion

- Non

Conseils d'utilisation

Cicatrisation

1 goutte de Carotte + 2 gouttes d'huile végétale de Macadamia
En application, 2 fois par jour

Suite de traitement médicamenteux

1 goutte de Carotte + 1 goutte d'essence de Citron jaune
Sur un comprimé neutre, 2 fois par jour. 7 jours

Brûlures bénignes

1 goutte de Carotte +
1 goutte de Lavande officinale +
5 gouttes d'huile végétale de Macadamia
Appliquer sur la zone concernée, 2 fois par jour jusqu'à cicatrisation

Précautions d'emploi

Ne pas diffuser

Utiliser uniquement sur avis de votre pharmacien :

- chez l'enfant de 7 à 12 ans
- en cas d'épilepsie
- en cas d'asthme

Ne pas utiliser :

- chez la femme enceinte & allaitante
- chez l'enfant < 7 ans
- en cas de cancer et antécédents de cancer
- en cas de polypes intestinaux
- en cas de lésion du sein en cours de diagnostic
- en cas d'allergie à l'un des composants de l'huile essentielle

> Demandez conseil à votre pharmacien

Zoom

Attention les propriétés de l'huile essentielle de Carotte sont différentes selon la provenance : France ou Inde. Cette huile essentielle est puissante et nécessite l'avis de votre pharmacien ou de votre médecin avant toute utilisation.

Voies d'administration

Voie orale



avis médical

Voie cutanée



avis médical

En diffusion

