



FAMILLE BOTANIQUE : **Cupressacées**

ORIGINE : **France**

Organe producteur : **Rameaux**

Spécificité biochimique : **α -pinène, δ 3-carène, cédrol**

Botanique

Le Cyprès est un arbre élané au feuillage persistant. Il se développe sur le pourtour méditerranéen, en Inde et en Chine.

L'huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des rameaux frais.

Propriétés & indications

Antitussif indiqué pour :

- les toux sèches
- les toux d'irritation
- la toux bénigne du fumeur

Tonique veineux indiqué pour :

- les insuffisances veineuses des membres inférieurs
- les varices
- les hémorroïdes

Posologies

Voie orale

- Adulte : 2 gouttes, 3 fois par jour
- Enfant > 7 ans : 1 goutte, 3 fois par jour

Voie cutanée

- Adulte : 2 à 5 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale
- Enfant > 7 ans : 2 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale

En diffusion

- Quelques gouttes pures ou en association avec d'autres huiles essentielles, 10 minutes par demi heure

Voies d'administration

Voie orale



Voie cutanée



À diluer

En diffusion



Conseils d'utilisation

Toux sèche

2 gouttes de Cyprès sur un comprimé neutre ou dans une cuillère à café de sirop
3 fois par jour

Hémorroïdes

1 goutte de Cyprès +
1 goutte d'Eucalyptus radié
Sur un comprimé neutre, 3 fois par jour. 7 jours

Jambes lourdes

2 gouttes de Cyprès +
2 gouttes de Romarin officinal 1,8 cinéole +
10 gouttes d'huile végétale de Macadamia
Appliquer en massage sur les jambes, de la cheville vers le genou, 2 fois par jour

Précautions d'emploi

Ne pas utiliser :

- chez la femme enceinte & allaitante
- en cas de cancer hormono-dépendant
- en cas d'allergie à l'un des composants de l'huile essentielle

Utiliser uniquement sur avis de votre pharmacien :

- chez l'enfant < 7 ans
- en cas d'épilepsie
- en cas d'asthme
- en cas d'insuffisance rénale

> Demandez conseil à votre pharmacien

Zoom

Son efficacité sur les toux sèches de toutes origines est remarquable. Cette huile essentielle est utilisable chez l'adulte comme chez l'enfant et peut tout à fait s'associer avec les sirops allopathiques traditionnels.