

# Eucalyptus globuleux

Eucalyptus globulus Labill.



FAMILLE BOTANIQUE : **Myrtacées**

ORIGINE : **Espagne**

Organe producteur : **Feuilles**

Spécificité biochimique : **1.8 cinéole,  $\alpha$ -pinène, limonène,  $\alpha$ -terpinéol**

## Botanique

L'Eucalyptus globuleux est un grand arbre originaire d'Australie. Le nom de l'espèce « globuleux » fait référence à la forme de l'opercule du fruit. Il se développe dans de nombreux pays : Espagne, Portugal, France, Brésil, Chine et en Afrique.

L'huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des feuilles fraîches.

## Propriétés & indications

**Facilite l'oxygénation du sang** indiqué pour :

- la bronchite chronique et l'emphysème
- l'insuffisance respiratoire

**Fluidifiant et Expectorant** indiqué pour :

- les bronchites
- les rhinites
- les sinusites

## Posologies

**Voie orale**

- Adulte : 1 goutte, 3 fois par jour
- Enfant > 7 ans : 1 goutte, 2 fois par jour

**Voie cutanée**

- Adulte : 2 à 5 gouttes, 3 fois par jour, pures ou en dilution dans une huile végétale
- Enfant > 7 ans : 2 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale

**En diffusion**

- Quelques gouttes pures ou en association avec d'autres huiles essentielles, 10 minutes par demi heure

## Voies d'administration

**Voie orale**



**Voie cutanée**



**En diffusion**



## Conseils d'utilisation

### Pour le sportif avant l'effort

1 goutte d'Eucalyptus globuleux sur un comprimé neutre, 10 minutes avant l'effort

### Bronchites hivernales

1 goutte d'Eucalyptus globuleux + 1 goutte de Thym à linalol  
Sur un comprimé neutre, 3 fois par jour. 7 jours

### Bronchite chronique

1 goutte d'Eucalyptus globuleux + 1 goutte de Cyprès  
Sur un comprimé neutre, 3 fois par jour. 10 jours

## Précautions d'emploi

**Ne pas utiliser :**

- chez la femme enceinte & allaitante
- en cas d'allergie à l'un des composants de l'huile essentielle

**Utiliser uniquement sur avis de votre pharmacien :**

- chez l'enfant < 7 ans
- en cas d'épilepsie
- en cas d'asthme
- en cas de traitement médicamenteux en cours

> Demandez conseil à votre pharmacien

## Zoom

Pour la diffusion, utiliser de préférence l'huile essentielle d'Eucalyptus radiata dont l'odeur est plus agréable.