

Géranium odorant



FAMILLE BOTANIQUE : **Géraniacées**

ORIGINE : **Chine**

Organe producteur : **Feuilles**

Spécificité biochimique : **Citronellol, formiate de citronellyle, guaiadiène-6,9, isomenthone (7%)**

Botanique

Le Géranium est une plante ligneuse rustique poussant en touffes. Ses feuilles sont arrondies et divisées en lobes. Sa culture se fait par bouturage dans les régions chaudes de Chine, d'Égypte, de La Réunion et de Madagascar.

L'huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des feuilles fraîches.

Propriétés & indications

Anti-infectieux indiqué pour :

- l'acné
- les plaies infectées

Antimycosique indiqué pour :

- les mycoses cutanées
- les mycoses génitales

Répulsif indiqué pour :

- les moustiques
- les poux

Posologies

Voie orale

- Adulte : 1 goutte, 3 fois par jour. 7 jours
- Enfant > 12 ans : 1 goutte, 2 fois par jour. 7 jours

Voie cutanée

- Adulte : 2 gouttes, 3 fois par jour, pures ou en dilution dans une huile végétale
- Enfant > 12 ans : 2 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale

En diffusion

- Quelques gouttes pures ou en association avec d'autres huiles essentielles, 10 minutes par demi heure

Voies d'administration

Voie orale



Voie cutanée



En diffusion



Pelargonium graveolens l'Her.

Conseils d'utilisation

Piqûre d'insectes

1 goutte de Géranium odorant appliquée sur la piqûre
À renouveler 3 fois par jour

Brûlure légère

1 goutte de Géranium odorant + 1 goutte de Lavande officinale
Mélanger dans une noisette de crème hydratante
Appliquer sur la zone atteinte 2 fois par jour

Mycoses cutanées

2 gouttes de Géranium odorant +
2 gouttes d'Arbre à thé +
5 gouttes d'huile végétale de Macadamia
Appliquer sur la zone infectée, 3 fois par jour

Précautions d'emploi

Pas d'utilisation prolongée

Utiliser uniquement sur avis de votre pharmacien :

- chez l'enfant de 7 à 12 ans
- chez l'asthmatique

Ne pas utiliser :

- chez la femme enceinte & allaitante
- chez l'enfant < 7 ans
- en cas d'épilepsie
- en cas d'allergie à l'un des composants de l'huile essentielle

> Demandez conseil à votre pharmacien

Zoom

L'huile essentielle de Géranium, originaire d'Égypte, a sensiblement les mêmes propriétés mais son parfum est moins puissant. L'huile essentielle de Géranium de La Réunion, issue d'une distillation traditionnelle, est la plus appréciée des parfumeurs.