



FAMILLE BOTANIQUE : **Myrtacées**

ORIGINE : **Madagascar**

Organe producteur : **Boutons floraux (clous)**

Spécificité biochimique : **Eugénoïl, acétate d'eugényle**

## Botanique

Le Giroflier est un petit arbre tropical sauvage qui se développe principalement en Indonésie mais aussi à Madagascar, en Tanzanie, en Inde et en Chine. Ses fleurs rougeâtres rappellent la forme de clous. Les pétales sont de couleur blanc-crème.

L'huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des boutons floraux séchés.

## Propriétés & indications

**Anti-infectieux puissant** indiqué pour :

- les aphtes
- les abcès dentaires
- les diarrhées infectieuses
- les diarrhées post antibiotiques
- les angines
- les sinusites

## Posologies

**Voie orale**

- Adulte : 1 goutte, 3 fois par jour. 5 jours
- Enfant > 12 ans : 1 goutte, 2 fois par jour. 5 jours

Associer systématiquement une huile essentielle protectrice hépatique. Voir page 9.

**Voie cutanée**

- Non

**En diffusion**

- Non

## Voies d'administration

**Voie orale**



Protecteur hépatique

**Voie cutanée**



**En diffusion**



## Conseils d'utilisation

### Gingivites (adulte)

1 goutte de Girofle + 2 pressions de teinture mère de Calendula  
Ajoutez un peu d'eau tiède, en gargarisme puis recracher, 3 fois par jour

### Aphte (adulte)

1 goutte de Girofle + 5 gouttes d'huile végétale de Sésame  
Appliquer sur l'aphte 3 fois par jour

### Diarrhée post antibiotique (adulte)

1 goutte de Girofle + 1 goutte d'essence de Citron jaune  
Sur un comprimé neutre, 3 fois par jour, 5 jours

## Précautions d'emploi

**Ne pas diffuser**

**Pas d'utilisation sur la peau**

**Pas d'utilisation prolongée**

**Utiliser uniquement sur avis de votre pharmacien :**

- chez l'enfant de 7 à 12 ans

**Ne pas utiliser :**

- chez la femme enceinte & allaitante
- chez l'enfant < 7 ans
- en cas d'épilepsie
- en cas d'asthme
- en cas de gastrite ou d'ulcère gastroduodénal
- en cas d'hépatite ou de cirrhose
- en cas d'allergie à l'un des composants de l'huile essentielle

> Demandez conseil à votre pharmacien

## Zoom

Le rendement de la distillation des clous de Girofle est un des meilleurs. En effet, 7 kilos de clous (boutons floraux séchés) produisent 1 litre d'huile essentielle. Le coût de cette huile essentielle est donc très faible.