



FAMILLE BOTANIQUE : **Lamiacées**

ORIGINE : **France**

Organe producteur : **Fleurs**

Spécificité biochimique : **Linalol, acétate de linalyle, camphre (9%)**

Botanique

Le Lavandin abrial est une espèce issue de l'hybridation naturelle entre la Lavande vraie et la Lavande aspic. Il est cultivé en dessous de 800 m d'altitude dans le sud-est de la France. Ses longs rameaux feuillus à la base présentent à leur sommet de nombreuses fleurs bleues-violettes.

L'huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des fleurs séchées.

Propriétés & indications

Calmant et **Antispasmodique** indiqué pour :

- l'anxiété, la nervosité
- les troubles de l'endormissement
- les crampes, les contractures musculaires, le torticolis
- les courbatures après l'effort
- les coliques, les douleurs de règles

Répulsif indiqué pour :

- la prévention des poux

Posologies

Voie orale

- Adulte : 1 goutte, 3 fois par jour. 7 jours
- Enfant > 12 ans : 1 goutte, 2 fois par jour. 7 jours

Voie cutanée

- Adulte : 2 gouttes, 3 fois par jour, pures ou en dilution dans une huile végétale
- Enfant > 12 ans : 2 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale

En diffusion

- Non

Voies d'administration

Voie orale



Voie cutanée



En diffusion



Conseils d'utilisation

Prévention des poux (> 7 ans)

2 gouttes de Lavandin abrial dans une dose de shampoing. Laver les cheveux et laisser reposer 2 minutes avant de rincer (fermer les yeux).

Une fois par jour, 2 jours de suite

Courbatures musculaires

2 gouttes de Lavandin abrial + 5 gouttes d'huile végétale de Noisette

Application en massage après l'effort

Douleurs de règles

2 gouttes de Lavandin abrial +

2 gouttes de Saugé sclérée +

5 gouttes d'huile végétale de Macadamia

En massage du bas du dos et du ventre, 3 ou 4 fois par jour en fonction de l'intensité des douleurs

Précautions d'emploi

Ne pas diffuser

Pas d'utilisation prolongée

Utiliser uniquement sur avis de votre pharmacien :

- chez l'enfant de 7 à 12 ans
- en cas d'asthme

Ne pas utiliser :

- chez la femme enceinte & allaitante
- chez l'enfant < 7 ans
- en cas d'épilepsie
- en cas d'allergie à l'un des composants de l'huile essentielle

> Demandez conseil à votre pharmacien

Zoom

C'est le premier hybride naturel entre Lavande vraie et Lavande aspic, il fut décrit vers la fin des années 20. Cette plante donne une huile essentielle dont les caractéristiques sont un mélange de celles de ses deux parents. Du fait de la présence de camphre dans sa composition, cette huile essentielle ne doit pas être utilisée en dessous de 7 ans.