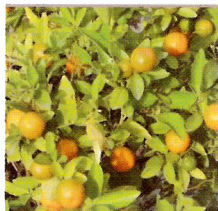


Mandarine rouge

Citrus reticulata Blanco



FAMILLE BOTANIQUE : Rutacées

ORIGINE : Sicile

Organe producteur : Zestes expressés

Spécificité biochimique : Limonène, γ -terpinène, sinensal

Botanique

Le Mandarinier est un arbuste à la houppe arrondie pouvant atteindre 6 m de haut. Il est cultivé en Sicile, Espagne, Afrique du sud et Amérique du sud.

L'essence est obtenue par expression du fruit, puis centrifugation pour séparer le jus de l'essence.

Propriétés & indications

Tonique et Protecteur hépatique indiqué pour :

- les digestions lentes
- les suites de traitements médicamenteux
- les insuffisances hépatiques fonctionnelles
- améliorer la tolérance de certaines huiles essentielles

Antinauséieux indiqué pour :

- le mal des transports
- les excès alimentaires

Posologies

Voie orale

- Adulte : 2 gouttes, 3 fois par jour
- Enfant > 7 ans : 1 goutte, 3 fois par jour

Voie cutanée

- Non

En diffusion

- Quelques gouttes pures ou en association avec d'autres huiles essentielles, 10 minutes par demi heure

Voies d'administration

Voie orale



Voie cutanée



Photosensibilisation

En diffusion



Conseils d'utilisation

Nausée

1 goutte d'essence de Mandarine sur un comprimé neutre, 3 fois par jour

Excès de table (adulte)

1 goutte d'essence de Mandarine + 1 goutte de Menthe poivrée
Sur un comprimé neutre, après les repas, 2 fois par jour

Complexe à diffuser

1 goutte d'essence de Mandarine +
1 goutte d'essence d'Orange douce +
1 goutte d'essence de Citron jaune
À diffuser 10 minutes par heure

Précautions d'emploi

Pas d'utilisation sur la peau

Photosensibilisation

Ne pas utiliser :

- chez la femme enceinte & allaitante
- en cas d'allergie à l'un des composants de l'huile essentielle

Utiliser uniquement sur avis de votre pharmacien :

- chez l'enfant < 7 ans
- en cas d'épilepsie
- en cas d'asthme
- en cas d'insuffisance rénale
- en cas de traitement médicamenteux en cours

> Demandez conseil à votre pharmacien

Zoom

Les essences de Mandarine peuvent être qualifiées de « rouge » ou « verte » selon le stade de maturité du fruit récolté.