



FAMILLE BOTANIQUE : **Myrtacées**

ORIGINE : **Madagascar**

Organe producteur : **Feuilles**

Spécificité biochimique : **1.8 cinéole, viridiflorol**

## Botanique

Le Niaouli est un arbre sauvage originaire de Nouvelle-Calédonie qui se développe aussi en Australie et à Madagascar. Son écorce blanche se desquame par lambeaux et ses feuilles sont épaisses et lancéolées. L'huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des rameaux feuillus.

## Propriétés & indications

**Antiviral** indiqué pour :

- les rhinopharyngites, les sinusites
- les bronchites, les trachéites
- l'herpès, le zona

**Cicatrisant** indiqué pour :

- les coups de soleil
- les brûlures

**Fluidifiant** et **Expectorant** indiqué pour :

- les sinusites
- les bronchites

## Posologies

**Voie orale**

- Adulte : 2 gouttes, 3 fois par jour
- Enfant > 7 ans : 1 goutte, 3 fois par jour

**Voie cutanée**

- Adulte : 2 à 5 gouttes, 3 fois par jour, pures ou en dilution dans une huile végétale
- Enfant > 7 ans : 2 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale

**En diffusion**

- Quelques gouttes pures ou en association avec d'autres huiles essentielles, 10 minutes par demi heure

## Voies d'administration

**Voie orale**



**Voie cutanée**



**En diffusion**



## Conseils d'utilisation

### Rhume, rhinites, rhinopharyngites

2 gouttes de Niaouli, sur un comprimé neutre, 3 fois par jour. 7 jours  
et / ou

5 gouttes de Niaouli en friction, réparties sur les parties latérales du cou et le thorax,  
3 fois par jour. 7 jours

### Brûlure

2 gouttes de Niaouli +  
2 gouttes de Lavande officinale +  
1 noisette de crème hydratante  
En application, 3 fois par jour

### Grippe, syndromes grippaux

1 goutte de Niaouli + 1 goutte de Thym à linalol  
Sur un comprimé neutre, 3 fois par jour, 7 jours

## Précautions d'emploi

**Ne pas utiliser :**

- chez la femme enceinte & allaitante
- en cas d'allergie à l'un des composants de l'huile essentielle

**Utiliser uniquement sur avis de votre pharmacien :**

- chez l'enfant < 7 ans
- en cas d'épilepsie
- en cas d'asthme
- en cas de traitement médicamenteux en cours

> Demandez conseil à votre pharmacien

## Zoom

L'huile essentielle de Niaouli était anciennement exportée du port de Gomen en Nouvelle-Calédonie, d'où le nom commercial de goménol. Le goménol était fréquemment utilisé comme antiseptique dans les crèmes, sirops et capsules. L'huile goménolée, à base d'huile d'olive et de goménol, est toujours utilisée comme antiseptique nasal.