



FAMILLE BOTANIQUE : Lamiacées

ORIGINE : Maroc

Organe producteur : Parties aériennes fleuries

Spécificité biochimique : Carvacrol, thymol, p-cymène, γ-terpinène

## Botanique

L'Origan compact est une plante vivace ayant une tige rougeâtre couverte de poils de 20 à 50 cm de hauteur. Les inflorescences possèdent de nombreuses fleurs à l'extrémité de chaque ramification. L'huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur d'eau de la plante en fleurs.

## Propriétés & indications

**Anti-infectieux puissant** indiqué pour :

- les angines, les sinusites
- les bronchites
- les diarrhées
- les cystites

**Antimycosique** indiqué pour :

- les mycoses internes

## Posologies

**Voie orale**

- Adulte : 1 goutte, 3 fois par jour. 5 jours
- Enfant > 12 ans : 1 goutte, 2 fois par jour. 5 jours

Associer systématiquement une huile essentielle protectrice hépatique. Voir page 9.

**Voie cutanée**

- Non

**En diffusion**

- Non

## Voies d'administration

Voie orale



Protecteur hépatique

Voie cutanée



En diffusion



## Conseils d'utilisation

### Angine

1 goutte d'Origan compact + 1 goutte d'essence de Citron jaune  
Sur un comprimé neutre, 3 fois par jour. 5 jours

### Sinusite purulente

1 goutte d'Origan compact + 1 goutte d'Eucalyptus radié  
Sur un comprimé neutre, 3 fois par jour. 5 jours

### Bronchite

1 goutte d'Origan compact + 1 goutte de Romarin 1,8 cinéole  
Sur un comprimé neutre, 3 fois par jour. 5 jours

## Précautions d'emploi

**Ne pas diffuser**

**Pas d'utilisation sur la peau**

**Pas d'utilisation prolongée**

**Utiliser uniquement sur avis de votre pharmacien :**

- chez l'enfant de 7 à 12 ans

**Ne pas utiliser :**

- chez la femme enceinte & allaitante
- chez l'enfant < 7 ans
- en cas d'épilepsie
- en cas d'asthme
- en cas de gastrite ou d'ulcère gastroduodéal
- en cas d'hépatite, de cirrhose
- en cas d'allergie à l'un des composants de l'huile essentielle

> Demandez conseil à votre pharmacien

## Zoom

L'Origan compact est une huile essentielle puissante qui doit être utilisée avec précaution. L'avis d'un professionnel de santé est recommandé.