



FAMILLE BOTANIQUE : Poacées

ORIGINE : Inde

Organe producteur : Parties aériennes

Spécificité biochimique : Géraniol, acétate de géranyle

Botanique

Le Palma rosa est une grande herbe aimant les sols secs et pouvant dépasser 3 m de haut. Elle pousse en touffes et possède des feuilles très longues, tombantes et étroites. Sa culture se pratique dans de nombreux pays : Inde, Guatemala, Vietnam, Madagascar.

L'huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des parties aériennes fraîches.

Propriétés & indications

Anti-infectieux indiqué pour :

- les rhinopharyngites
- les angines
- les sinusites
- les trachéites
- les bronchites
- l'acné

Antimycosique indiqué pour :

- les mycoses cutanées
- les mycoses gynécologiques

Posologies

Voie orale

- Adulte : 2 gouttes, 3 fois par jour
- Enfant > 7 ans : 1 goutte, 3 fois par jour

Voie cutanée

- Adulte : 2 à 5 gouttes, 3 fois par jour, pures ou en dilution dans une huile végétale
- Enfant > 7 ans : 2 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale

En diffusion

- Quelques gouttes pures ou en association avec d'autres huiles essentielles, 10 minutes par demi heure

Voies d'administration

Voie orale



Voie cutanée



En diffusion



Conseils d'utilisation

Acné

1 goutte de Palma rosa

En application sur les boutons pure ou diluée dans une noisette de crème hydratante
3 fois par jour

Mycose cutanée

2 gouttes de Palma rosa + 2 gouttes d'Arbre à thé

Appliquées sur la lésion, matin et soir

Cellulite

1 goutte Palma rosa +

1 goutte de Laurier noble +

1 goutte de Géranium odorant +

5 gouttes d'huile végétale de Macadamia

En massage prolongé, 2 fois par jour

Précautions d'emploi

Ne pas utiliser :

- chez la femme enceinte & allaitante
- en cas d'allergie à l'un des composants de l'huile essentielle

Utiliser uniquement sur avis de votre pharmacien :

- chez l'enfant < 7 ans
- en cas d'épilepsie
- en cas d'asthme

> Demandez conseil à votre pharmacien

Zoom

L'huile essentielle de Palma rosa est aussi appelée « Géranium des Indes » car son parfum et ses propriétés sont proches de celles du Géranium.