



FAMILLE BOTANIQUE : Anonacées

ORIGINE : Madagascar

Organe producteur : Fleurs

Spécificité biochimique : Germacrène D, β -caryophyllène, α -farnésène, benzoate de benzyle

Botanique

L'Ylang-ylang, originaire d'Indonésie, est un arbre cultivé dans les Mascareignes (Les Comores, La Réunion, Madagascar). Ses fleurs de couleur jaune-vert aux pétales en forme de lanières sont très odorantes. L'huile essentielle est obtenue par distillation à la vapeur d'eau des fleurs fraîches.

Propriétés & indications

Anti-inflammatoire indiqué pour :

- l'arthrose, l'arthrite
- les tendinites
- les claquages musculaires
- les contractures
- les courbatures

Tonique cutané et du cuir chevelu indiqué traditionnellement pour :

- l'atrophie du cuir chevelu
- les peaux manquant d'éclat

Posologies

Voie orale

- Adulte : 2 gouttes, 3 fois par jour
- Enfant > 7 ans : 1 goutte, 3 fois par jour

Voie cutanée

- Adulte : 2 à 5 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale
- Enfant > 7 ans : 2 gouttes, 3 fois par jour, en dilution dans une huile végétale

En diffusion

- Quelques gouttes pures ou en association avec d'autres huiles essentielles, 10 minutes par demi heure

Voies d'administration

Voie orale



Voie cutanée



À diluer

En diffusion



Conseils d'utilisation

Tonique capillaire

1 goutte d'Ylang-ylang dans une noisette de shampoing
Laisser reposer 2 minutes et rincer. Une fois par jour. 5 jours

Douleur musculaire

2 gouttes d'Ylang-ylang +
2 gouttes de Lavande officinale +
10 gouttes d'huile végétale de Noisette
En massage sur les muscles, 2 fois par jour

Arthrose

2 gouttes d'Ylang-ylang +
2 gouttes de Lemon grass +
2 gouttes de Gaulthérie +
10 gouttes d'huile végétale de Calophylle
En massage sur les articulations douloureuses, 2 fois par jour

Précautions d'emploi

Ne pas utiliser :

- chez la femme enceinte & allaitante
- en cas d'allergie à l'un des composants de l'huile essentielle

Utiliser uniquement sur avis de votre pharmacien :

- chez l'enfant < 7 ans
- en cas d'épilepsie
- en cas d'asthme

> Demandez conseil à votre pharmacien

Zoom

La cueillette des fleurs d'Ylang-ylang se fait le matin avant le lever du jour pour obtenir un maximum d'essence. Les branches sont volontairement tordues vers le sol pour faciliter la récolte. L'huile essentielle d'Ylang-ylang est fréquemment utilisée en parfumerie pour son odeur florale puissante.